



Sono una ventina i professionisti della riabilitazione, dagli specialisti dell'idrokinesiterapia a quelli della terapia manuale, fino a quelli per la riabilitazione del pavimento pelvico. È il fisiatra, insieme al fisioterapista, al medico ortopedico, a quello dello sport o allo specialista referente, che compone il programma individuale, sulla base della visita fisiatrica o specialistica o dell'indicazione del medico di medicina generale. Lo staff opera costantemente in stretta sinergia con gli altri specialisti di Ospedali Privati Forlì, come l'équipe di medicina e chirurgia estetica, per offrire un approccio terapeutico multidisciplinare.

Modalità di accesso

I servizi di fisioterapia in forma ambulatoriale possono essere prenotati contattando il Tel. 0543.454221 (Forlì) o il Tel. 0544.964420 (Cervia), mentre per quelli a domicilio ci si può rivolgere al Tel. 0543.454421 o al Tel. 0543419525.

Chi necessita di un'assistenza continua nel percorso di riabilitazione, può optare per un periodo di **ricovero programmato**, sia in degenza ordinaria che in Day Hospital, presso le strutture del Gruppo a carico dell'utente. Per informazioni sul ricovero, rivolgersi al tel. 0543.454115.

VILLA ORCHIDEE FORLÌ

Via Balducci, 38
Tel. 0543.454225

VILLA IGEA FORLÌ

Via Gramsci, 42
Tel. 0543.419511

VILLA SERENA FORLÌ

Via del Camaldolino, 8
Tel. 0543.454111

fisioterapia@ospedaliprivatiforli.it

Dir. San. Dr. Davide Dell'Amore

CENTRO MEDICO CERVIA

Via Bollana, 39/D - Cervia
Tel. 0544.964420
info@centromedicocervia.it

Dir. San. Dr.ssa Valeria Zaccheroni



PRENOTA LA TUA PRESTAZIONE CON



www.ospedaliprivatiforli.it



Novembre 2020

integrasolutions.it



Fisioterapia
Idrokinesiterapia
Preparazione atletica

Il servizio di fisioterapia di Ospedali Privati Forlì offre competenze specifiche, un'équipe altamente specializzata, le migliori attrezzature e gli spazi adeguati per svolgere il proprio programma e raggiungere gli obiettivi individuali riabilitativi. In totale le quattro strutture del Gruppo offrono palestre, box, oltre ad una piscina, dedicati alla fisioterapia, all'attività sportiva e motoria, anche in acqua. A Forlì i servizi sono disponibili in forma ambulatoriale (in particolare a Villa Orchidee), residenziale (ricovero riabilitativo) o domiciliare, mentre al Centro Medico Cervia si rivolgono pazienti indirizzati ad un percorso unicamente ambulatoriale.



Per completare la risoluzione di un problema osteo-articolare, anche a seguito di un intervento chirurgico, per il recupero da un trauma o da una patologia acuta, ma anche per raggiungere un riequilibrio posturale che risolva piccoli problemi nella vita di tutti i giorni, è importante affidarsi ai giusti professionisti, qualificati e di esperienza.

Il servizio di Fisioterapia propone un programma personalizzato e differenziato, definito e seguito da un team dedicato che interviene a seconda della preparazione e degli obiettivi di ognuno, per raggiungere un benessere psicofisico generalizzato.

Ambiti di intervento

MAL DI TESTA

- Cefalea muscolo-tensiva;
- Cefalea farmaco-resistente;
- Emicrania;
- Mal di testa associato a disturbi masticatori o oculari.

RIABILITAZIONE NEUROLOGICA/ NEUROMOTORIA

- Esiti stabilizzati di ictus o trauma cranico;
- Sclerosi multipla e altre patologie degenerative/neurologiche;
- Sindromi ipocinetiche.

RIABILITAZIONE ORTOPEDICA

- Anca (artrosi, fratture, protesi...);
- Caviglia e piede (alluce valgo, artrosi, distorsioni, fratture, protesi);
- Ginocchio (artrosi, distorsioni, protesi, ricostruzione legamento o menisco);
- Gomito (epicondiliti, epitrocleiti, fratture...);
- Mano e polso (artrosi, dito a scatto, tendiniti...);
- Spalla (artrosi, fratture, impingement, lussazioni, protesi, ricostruzioni cuffia rotatori...).

CERVICALGIA E LOMBALGIA

- Cervicalgia e cervicobrachialgia;
- Discopatie ed ernie sintomatiche, dorsalgia;

RIABILITAZIONE SPORTIVA

Percorsi di recupero dopo un infortunio sportivo, per una graduale e completa ripresa fisica, fino al ritorno all'attività e al recupero della condizione atletica. Il programma riabilitativo è condotto da fisioterapisti, preparatori atletici e medici dello sport.

Tutti i trattamenti

TERAPIE MANUALI

- Chinesiterapia;
- Induzione miofasciale (Pilates);
- Pilates;
- Kinesiotaping;
- Leduc;
- Maitland;
- Manipolazione fasciale;
- Massaggio fisioterapico;
- McKenzie;
- Mézières;
- Metodo corpo e coscienza;
- Neonatale;
- Neurodinamica;
- Pompages;
- Solère (Rééquilibration Fonctionnelle);
- Tecnica cranio-sacrale;
- Tecniche osteopatiche;
- Trattamento Trigger Point;
- Vodder.

- Dolori costo-sternali, sacrali o scapolari;
- Lombalgia, lombocrualgia e lombosciatalgia;
- Rieducazione conservativa e post-chirurgica.

RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO

Esercizi di prevenzione o di riequilibrio della muscolatura del pavimento pelvico nell'uomo e nella donna. Sono particolarmente indicati nel trattamento di incontinenza urinaria/fecale, stitichezza, dispareunia e vaginismo e altri disturbi di natura proctologica, uroginecologica o sessuale.

LINFODRENAGGIO

Trattamento manuale con massaggio drenante indicato per problematiche del sistema vascolinfatico idiopatico, per percorsi post-chirurgici, post-traumatici o a seguito di una gravidanza o di una radioterapia. Le sedute possono essere concordate anche con gli specialisti di medicina estetica nell'ambito di programma personalizzati di remise en forme (es. trattamenti a microonde per la risoluzione di inestetismi ed adiposità).

IDROKINESITERAPIA

Programma di recupero funzionale in piscina particolarmente efficace grazie all'assenza di gravità, all'azione miorelissante del calore e alla ridotta percezione del dolore



in acqua. Le piscine sono accessibili anche a utenti con difficoltà motorie grazie alla presenza di elevatore con seggiolino o lettino e sono dotate anche di funzione idromassaggio e nuoto controcorrente.

TERAPIE FISICHE

- Biofeedback;
- Elettrostimolazione;
- Ionoforesi;
- Laser Yag;
- Magnetoterapia;
- Onde d'urto;
- Tecar;
- Tens;
- Ultrasuoni.

RIEDUCAZIONE POSTURALE GLOBALE

Attività finalizzata a ristabilire l'equilibrio muscolare, basata sul miglioramento della postura e sulla capacità di controllo del corpo. Efficace pratica sia per la prevenzione che per la riabilitazione, nel caso dei ragazzi è orientata, in particolare, alla prevenzione della scoliosi e dei piedi piatti.

Terapia domiciliare

L'attività di fisioterapia domiciliare è rivolta a tutti quei pazienti che per esigenze individuali o impedimenti fisici hanno difficoltà a recarsi in struttura per svolgere la terapia. Il servizio è attivo dal lunedì al venerdì e viene organizzato da spe-

cialisti dedicati che, in base alle richieste, effettuano il servizio a Forlì e aree limitrofe. Sono disponibili pacchetti composti da 5 o 10 trattamenti oppure è possibile effettuare la singola prenotazione.



Preparazione atletica

PROGRAMMI INDIVIDUALI

Atleti professionisti ed amatoriali possono rivolgersi ad un preparatore atletico qualificato per la definizione di programmi individuali, studiati sulle singole esigenze per il miglioramento delle prestazioni sportive in vista di gare e obiettivi specifici. L'approccio si basa su un inquadramento globale dell'individuo, muscolare e articolare, po-

sturale e osteopatico, per stilare un percorso il cui obiettivo è il conseguimento di un condizionamento fisico ottimale, dal punto di vista sia muscolare che cardio-respiratorio. Il team che assiste lo sportivo può includere un medico dello sport, un fisioterapista ed uno specialista della nutrizione. Programmi specifici vengono realizzati anche in caso di recupero a seguito di un infortunio.

Corsi individuali e di gruppo

IN PISCINA

Attività fisica in gravidanza per mantenersi in movimento correttamente, fare stretching senza sovraccaricare le articolazioni, favorendo la respirazione e il rilassamento della gestante. Per i neonati (0-24 mesi) vengono organizzati corsi insieme al genitore, per muoversi con naturalezza in acqua. Sono disponibili corsi anche per ragazzi, adulti e anziani.

IN PALESTRA

Attività in palestra con attrezzi o a corpo libero per tonificare il proprio corpo e restare in forma, ma anche divertirsi e dedicare un po' di tempo a se stessi. Tenuti da istruttori qualificati e tecnici della riabilitazione, i corsi sono pensati per il benessere psicofisico individuale e rivolti ad utenti di ogni età.

