

PREPARAZIONE INTESTINALE PER COLONSCOPIA

La buona riuscita dell'esame dipende dalla corretta pulizia intestinale, che si ottiene con un'adeguata preparazione all'esame. Qualora la preparazione non fosse adeguata potrebbe essere necessario rimandare l'esame e ripetere la preparazione.

Pertanto è necessario seguire le seguenti indicazioni:

- Non mangiare frutta e verdura nei 5 giorni che precedono la colonscopia
- Non assumere cibi solidi nelle 3 ore che precedono l'assunzione della soluzione e fino all'esecuzione della colonscopia
- Non bisogna assumere purganti e non sono necessari clisteri

Il giorno prima dell'esame:

a) al mattino è possibile fare una colazione normale

b) a pranzo e a cena sono concessi una minestrina senza verdura, un semolino o brodo di carne, yogurt senza frutta

E' possibile bere acqua, thè zuccherato, camomilla, brodo fino a 3 ore prima della colonscopia. Se l'esame è eseguito in sedazione profonda presentarsi a digiuno.

Per la preparazione all'indagine sono disponibili numerosi prodotti con differenti modalità di utilizzo, da acquistare in farmacia. Prima di assumere i prodotti si raccomanda di leggere attentamente il foglio illustrativo. In caso di controindicazioni all'uso del farmaco consultare il Medico curante o il Gastroenterologo. **Se dovesse comparire nausea o vomito sospendere l'assunzione per circa 1 o 2 ore e poi riprenderla lentamente.**

a) **MOVIPREP** (è indicato nei pazienti che preferiscono assumere una quantità più ridotta di liquidi)

Sciogliere il contenuto di ogni busta in 2 litri di acqua non gassata. Il pomeriggio precedente l'esame alle ore 17, bevendo lentamente e con gradualità, assumere il primo litro di preparazione (MOVIPREP), seguito da mezzo litro di acqua, thè o camomilla (liquidi chiari).

Se l'esame verrà eseguito la mattina (ore 8-14) alle ore 20 preparare e assumere il secondo litro di preparazione, sempre seguito da mezzo litro di liquidi chiari.

Se l'esame verrà eseguito il pomeriggio (dopo le ore 14,30) assumere il secondo litro la mattina del giorno stesso iniziando dalle ore 8. Non assumere più nulla per bocca nelle 3 ore precedenti l'esame endoscopico.

b) **ISOCOLAN o SELG ESSE1000** (sono indicati nei pazienti con stipsi cronica, precedenti insuccessi della preparazione alla colonscopia)

Sciogliere il contenuto di ogni busta in 4 litri di acqua non gassata secondo le istruzioni.

Se l'esame verrà eseguito la mattina (ore 8-14), il pomeriggio precedente l'esame dalle ore 15 iniziare a bere la soluzione preparata, ogni 15-20 minuti, 1/4 di litro (1 bicchiere grande) evitando i piccoli sorsi, sino al termine. L'evacuazione inizia in genere dopo circa 2-3 ore.

Se l'esame verrà eseguito il pomeriggio (dopo le ore 14,30) distribuire l'assunzione del preparato in: 2 litri il pomeriggio precedente l'esame (dalle ore 15) e 2 litri la mattina del giorno dell'esame (dalle ore 8). Non assumere più nulla per bocca nelle 3 ore precedenti l'esame endoscopico.

N.B. Questi prodotti non sono gli unici disponibili in commercio: per essere informato sulle alternative consulti il medico o lo specialista che le hanno prescritto la colonscopia.

C) PLENVU

La preparazione con PLENVU è composta da 2 dosi di preparazione ognuna da sciogliersi in mezzo litro di acqua naturale da assumersi sequenzialmente: prima Dose1 poi Dose 2 (NB. è importante non invertire l'ordine delle dosi). Ogni dose dovrà essere poi seguita da almeno mezzo litro di acqua naturale.

NB: per garantire il buon esito dell'esame è importante che l'intero contenuto della preparazione, compreso il litro di acqua aggiuntivo, sia assunto completamente come da istruzioni a seguito.

Controindicazioni: PLENVU è controindicato nei pazienti con fenilchetonuria (per presenza di fenilalanina) e nei pazienti con carenza di 6 Fosfato Deidrogenasi (favismo) per presenza di acido ascorbico e ascorbati.

Se si stanno assumendo farmaci anticoagulanti o antiaggreganti, chiedere consiglio al proprio medico per valutarne la continuazione o modifiche all'assunzione. Non assumere altri medicinali per via orale fino a dopo un'ora dall'assunzione di PLENVU in quanto potrebbero essere eliminati dal tratto gastro-intestinale senza venire assorbiti.

MODALITA' DI ASSUNZIONE

Il ciclo di trattamento può essere assunto secondo due modalità. A seconda dell'orario previsto per l'esame seguire lo schema: "colonscopia prevista alla mattina entro le ore 14,00" o lo schema: "colonscopia prevista dopo le 14,00"

COLONSCOPIA PREVISTA LA MATTINA ENTRO LE ORE 14,00

Il giorno prima dell'esame: si può consumare una leggera colazione seguita da un pasto leggero (pastina in brodo o yogurt magro senza frutta) da completarsi entro le 14,00. La cena invece deve essere costituita solamente da dieta idrica con liquidi chiari (acqua naturale, brodo, the, camomilla, tisane). Non bere invece alcool, latte e nulla di colore scuro, rosso o viola o bevande contenenti polpa).

Ore 19,00-19,30: bere la **dose 1** di PLENVU, nell'arco di 30 minuti

Dopo aver terminato la dose 1 (ore 19,30-20,00) bere almeno mezzo litro di acqua naturale nei successivi 30 minuti. E' poi possibile assumere ulteriori liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) se si ha sete o se ne ha voglia.

Il giorno dell'esame:

Digiuno: non è permessa la colazione, è però possibile assumere liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) fino a 2 ore prima dell'esame.

3 ore prima dell'inizio dell'esame: bere la **dose 2 di PLENVU**

Dopo aver terminato la dose 2: bere almeno mezzo litro di acqua naturale. E' poi possibile bere ulteriori liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) se si ha sete o se ne ha voglia **fino a 2 ore prima dell'inizio dell'esame** (dopo di che non si potranno più assumere altri liquidi).

COLONSCOPIA PREVISTA DOPO LE ORE 14,00

Il giorno prima dell'esame: si può eseguire una leggera colazione seguita da un pasto leggero (pastina in brodo o yogurt senza frutta) da completarsi entro le 14,00.

La cena deve essere costituita esclusivamente da dieta idrica di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane). Non bere alcool, latte e nulla di colore scuro, rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.

Il giorno dell'esame: digiuno (non è permessa la colazione, ma è tuttavia consentita l'assunzione di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane).

Ore 7,00: bere la **dose 1** di PLENVU nell'arco di 30 minuti. **Dopo aver terminato la dose 1** (indicativamente alle 7,30): bere almeno mezzo litro di acqua naturale nei successivi 30 minuti. E' poi possibile assumere ulteriori liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) se si ha sete o se ne ha voglia.

4 ore prima dell'inizio dell'esame: bere la **dose 2 di PLENVU**. E' importante che sia passata almeno un'ora dal termine della dose 1.

Dopo aver terminato la dose 2: bere almeno mezzo litro di acqua naturale. E' poi possibile bere ulteriori liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) se si ha sete o se ne ha voglia **fino a 2 ore prima dell'inizio dell'esame** (dopo di che non si potranno più assumere altri liquidi).

Attenzione!

L'eventuale comparsa di nausea o disgusto all'assunzione del prodotto costituisce un fenomeno normale e non preoccupante; in caso di insorgenza dei sintomi suddetti assumere il prodotto più lentamente a piccoli sorsi sforzandosi di terminarlo poiché in caso contrario l'esame non potrà essere eseguito.