



# ATTIVITÀ IN PALESTRA

## FISIOTERAPIA

**ginnastica posturale**

lun-mer-ven ore 10  
lun-gio ore 18

**ginnastica posturale  
bambini**

mer-ven ore 18

**“mens sana in corpore sano”  
combattiamo insieme l'anagrafe**

gio ore 16

**pilates**

mer-ven ore 13  
mar ore 18

## PREPARATORE ATLETICO

**ginnastica di gruppo**

mar-gio ore 8  
lun-mar-mer-gio-ven ore 9

*Per info e prenotazioni corsi:*

Villa Orchidee

via Balducci, 38 - Forlì - T. 0543 454225

[www.ospedaliprivatiforli.it](http://www.ospedaliprivatiforli.it)



**Ospedali  
Privati Forlì**



# ATTIVITÀ IN PISCINA

## IDROKINESITERAPIA RIABILITATIVA

**di gruppo**

lun-mar-mer-gio-ven ore 9  
mar-gio ore 18  
lun-mar-mer-gio-ven ore 17

**individuale**

in base alla disponibilità  
della piscina

## CORSI PER BAMBINI E GESTANTI

**preparto**

lun-ven ore 10

**acquaticità**

mar ore 10 (0-12 mesi)  
mar ore 15 (0-12 mesi)  
gio ore 10 (24-36 mesi)

**avviamento al nuoto**

lun-ven ore 16,15 (3-5 anni)

## PREPARATORE ATLETICO

**ginnastica di gruppo**

lun-mer-ven ore 8  
mar-gio ore 11  
mar ore 16  
lun-ven ore 18

*Per info e prenotazioni corsi:*

Villa Orchidee via Balducci, 38 - Forlì - T. 0543 454225  
[www.ospedaliprivatiforli.it](http://www.ospedaliprivatiforli.it)



**Ospedali  
Privati Forlì**