

A Villa Serena l'esperienza del dottor Davide Dell'Amore

## La salute dei polmoni passa dalla prevenzione

Porta con sé una ricca esperienza nella diagnosi e cura delle patologie ai danni del polmone e degli organi toracici correlati (cuore escluso) il **dottor Davide Dell'Amore**, di recente entrato a far parte del team di Villa Serena. Oltre 40 anni di esperienza tra chirurgia generale e chirurgia toracica, compresa la guida della relativa Unità Operativa nell'Ospedale Morgagni Pierantoni di Forlì.

La salute del polmone e degli organi correlati è oggi uno degli elementi su cui si concentra la prevenzione medica, in quanto molteplici sono i fattori che la mettono a rischio.

A tutela di essa, Villa Serena ed Ospedali Privati Forlì hanno strutturato un'**equipe di professionisti multidisciplinari per la diagnosi e la terapia**, in particolare delle patologie neoplastiche a carico del polmone, contemplando, ove necessario, anche il ricovero del paziente nell'ottica di una più efficace ripresa possibile.

Un'eccellente organizzazione sotto il profilo ambulatoriale e l'elevata specializzazione dei professionisti coinvolti sono una garanzia per un monitoraggio completo e costante del quadro generale del paziente. Anche per questo a rivolgersi al dottor Dell'Amore ed ai suoi collaboratori sono persone provenienti da tutta Italia che si avvalgono di visite specialistiche, secondi pareri, consulenze ed accertamenti di chirurgia generale.

A Villa Serena vengono seguiti anche pazienti in fase post operatoria per l'intero percorso riabilitativo a seguito di un intervento, secondo un programma di recupero personalizzato e costantemente monitorato.

Oggi le **minacce per il polmone** sono costituite principalmente da patologie neoplastiche che provocano il decesso di oltre 1,5 milioni di persone nel mondo e rappresentano la terza tipologia per diffusione nel nostro paese (dopo quello al colon-retto ed al seno) e la prima per quel che ri-

guarda le morti, con un'incidenza crescente tra la popolazione femminile.

Nonostante le cifre elevate, si tratta comunque di numeri inferiori alla media rispetto al resto del mondo, complice anche una attenzione più spiccata alle corrette abitudini ed allo stile di vita.

“Tra gli elementi che costituiscono un fattore di rischio importante per il tumore al polmone c'è principalmente il fumo, che mette a dura prova la funzionalità polmonare riducendone l'efficienza e causando ripercussioni sull'attività cardiocircolatoria – afferma il dottor Dell'Amore, già presidente della Società Italiana di Chirurgia toracica –. Ultimamente, con analoga gravità agiscono anche le condizioni ambientali, in particolare le polveri sottili (PM10 e PM2,5) derivanti dalla combustione che avviene nei motori e negli impianti di riscaldamento, residui che creano un contesto di estrema sofferenza per i nostri polmoni.

A nuocere, invece, sulla pleura è l'esposizione all'amianto, o meglio a quelle fibre inalabili che si liberano ancora oggi da edifici sia di tipo industriale che civile, in quanto questo materiale fino a poco tempo fa ha avuto un frequente utilizzo in edilizia per l'elevata resistenza ed il costo contenuto.

Il mesotelioma (ma anche le meno gravi placche) provocato da questo agente inquinante è oggi in ulteriore diffusione, se si considera che le ripercussioni derivanti dall'esposizione all'amianto hanno effetti in un periodo fino a 20-25 anni”.

Oggi lo strumento realmente efficace per una diagnosi precoce è la TAC, che permette di effettuare gli accertamenti necessari quando ci si trova in presenza di verificati fattori di rischio; per questo è importante controllare periodicamente il proprio stato di salute ed in particolare anche quello dei polmoni, individuando tempestivamente situazioni dubbie.

Anche in questo ambito, **Checkup Amico**



è stato pensato da Ospedali Privati Forlì proprio per garantire una valutazione adeguata del benessere fisico a seconda dell'età, del sesso e delle abitudini di vita: dedicando un pomeriggio ad uno screening ambulatoriale approfondito e completo, con il supporto di uno staff medico multidisciplinare, è possibile avere un'esatta consapevolezza del livello di rischio ed accedere ad indagini in tempi rapidi e con pacchetti di indagini mirate, con particolare attenzione quindi alla salute del polmone e degli organi dell'apparato.

Completano il quadro di intervento del team guidato da Davide Dell'Amore tutte quelle patologie benigne come malformazioni toraciche, bolle enfisematose sia nei giovani che negli anziani, tumori benigni degli organi endotoracici e della parete toracica ed anche i traumi.

Anche in questi casi l'analisi dei sintomi per una valutazione eziologica accurata è la condizione necessaria per la guarigione o, in caso di situazioni degenerative, per prevenire o ritardare un'eventuale invalidità.