SALUTE

Domani a Villa Igea l'Obesity Day

IN OCCASIONE dell'Obesity day domani dalle 10 alle 12, presso Villa Igea (viale Gramsci 42) il Centro Obesità e Nutrizione Clinica della struttura privata forlivese darà la possibilità alle persone in sovrappeso e non (anche disabili) di confrontarsi con fisioterapisti e nutrizionisti. Saranno dati consigli pratici su come muoversi in modo sicuro, fino all'attività in acqua e al ballo terapeutico.