

OBESITY DAY

“Camminiamo insieme!”

Appuntamento a Villa Igea

FORLÌ. Anche Forlì aderisce all'Obesity Day, in programma su tutto il territorio nazionale domani e intitolato “Camminiamo insieme!”.

Per l'occasione dalle 10 alle 12, a Villa Igea di Forlì, in viale Gramsci, 42, il Centro obesità e nutrizione clinica della struttura privata forlivese darà la possibilità alle persone in sovrappeso e non (anche disabili) di confrontarsi con fisioterapisti esperti che spiegheranno e offriranno consigli pratici su come muoversi in modo sicuro, dalla camminata all'attività in spazi chiusi, all'attività in acqua, fino al ballo terapeutico. Sarà anche possibile per tutti ottenere suggerimenti nutrizionali formulati da medici e dietisti al fine di migliorare il proprio stato di salute.