

Lo studio ultrasonografico della pelvi, in particolare riguardo agli organi genitali femminili, può essere effettuato con due modalità distinte : per via transvaginale e per via transaddominale .

### **ECOGRAFIA TRANSVAGINALE**

#### **Cosa è e come si svolge?**

Questo esame ecografico viene effettuato con una sonda inserita all'interno del canale vaginale, con possibilità di ottenere numerose informazioni riguardanti utero e ovaie. E' l'unico esame ecografico indicato per lo studio della rima endometriale

#### **Raccomandazioni**

- Non può essere effettuato in donne che non hanno mai avuto rapporti sessuali
- Non occorre nessuna preparazione
- E' consigliato nei tre giorni prima dell'esame, limitare il consumo di carboidrati e zuccheri per limitare meteorismo e la distensione delle anse intestinali, causa di interferenze .

Può essere effettuato in qualunque periodo del ciclo, anche in presenza di flusso mestruale o sanguinamenti

### **ECOGRAFIA PELVICA TRANSADDOMINALE**

#### **Cosa è e come si svolge?**

Questo tipo di ecografia permette di visualizzare gli organi pelvici attraverso un approccio addominale in sede pelvica. Trova sempre meno indicazioni specialistiche per la minore precisione delle informazioni ottenibili rispetto all'approccio transvaginale, ma risulta essere l'unico esame ecografico proponibile alle donne che non hanno mai avuto rapporti sessuali e/ che non desiderano sottoporsi per qualsiasi motivo all'esame per via vaginale.

Prevede un approccio esterno e richiede la distensione della vescica

#### **Raccomandazioni**

- Per avere la vescica distesa, e' consigliato bere circa 1 lt di acqua 1 ora prima dell'esame e di trattenere le urine
- E' consigliato nei tre giorni prima dell'esame, limitare il consumo di carboidrati e zuccheri per limitare meteorismo e la distensione delle anse intestinali, causa di interferenze .

Può essere effettuato in qualunque periodo del ciclo, anche in presenza di flusso mestruale o sanguinamenti.