



## PROGRAMMA

### **Sabato 16 settembre 2017 dalle 14 alle 19**

**h. 14,50** Ginnastica posturale (Palco eventi)

**h. 16-18** Distribuzione di snack a cura di dietisti che forniranno consigli sulla nutrizione  
Plicometria gratuita per la misurazione del grasso corporeo

### **Domenica 17 settembre 2017 dalle 10 alle 17**

**h. 15** Ginnastica posturale (Palco eventi)

**h. 15-17** Distribuzione di snack a cura di dietisti che forniranno consigli sulla nutrizione  
Plicometria gratuita per la misurazione del grasso corporeo

### **IN ENTRAMBE LE GIORNATE SARANNO ALLESTITE ALCUNE AREE TEMATICHE:**

#### **Area Nutrizione a cura di dietisti e specialisti della nutrizione**

Consigli sull'alimentazione.

Distribuzione di **snack e centrifughe sane e nutrienti**.

Il latte e i prodotti derivati usati per gli snack sono offerti dalla Centrale del latte di Cesena.

#### **Area Fisioterapia con tecnici della riabilitazione**

Valutazioni posturali di adulti e bambini.

Walking test gratuito.

Consigli sulla rieducazione funzionale e sulle principali terapie strumentali.

Kinesio Taping.

Possibilità di prenotare sul posto una prestazione fisioterapica presso le strutture di Ospedali Privati Forlì, usufruendo di una riduzione del 10%.

#### **Area Medicina dello sport a cura di uno specialista in medicina dello sport**

Prenotazione visite di idoneità medico-sportiva.

Presentazione dei servizi di medicina dello sport.

[www.ospedaliprivatiforli.it](http://www.ospedaliprivatiforli.it)

 [OspedaliPrivatiForli](https://www.facebook.com/OspedaliPrivatiForli)

[www.centromedicocervia.it](http://www.centromedicocervia.it)

 [Centromedicocervia](https://www.facebook.com/Centromedicocervia)

**Villa Serena** - via del Camaldolino, 8 - Forlì - T. 0543.454111

**Villa Igea** - via Gramsci, 42 - Forlì - T. 0543.454111

**Centro Medico Cervia** - via Bollana, 39D - Montaletto di Cervia - T. 0544.964420