



MODULO INFORMATIVO PREPARAZIONE PER IL BREATH TEST AL LATTULOSIO

Che cos'è il breath test al lattulosio?

Il test del respiro o breath test è un esame diagnostico che si effettua mediante l'analisi di campioni di aria espirata. Il Breath test al lattulosio può essere effettuato sia per misurare il tempo di transito oro cecale (misura indiretta della funzionalità del tubo gastroenterico) sia l'eventuale presenza di sovracrescita batterica

A che cosa serve il breath test al lattulosio?

Consente di individuare eventuali alterazioni del sistema gastroenterico come: contaminazioni batteriche, malassorbimento intestinale e alterazioni del transito intestinale, che possono manifestarsi mediante disturbi gastrointestinali caratterizzati da flatulenza, meteorismo, diarrea, distensione e crampi addominali.

Il test può risultare accelerato in caso di sintomi diarroici da ipermobilità o rallentato in caso di sintomi dispeptici da rallentato svuotamento gastrico o in presenza di stipsi dovuta a una propulsione lenta della massa fecale

A chi è indicato questo test ?

Il test è indicato a quei pazienti che riferiscono disturbi gastrointestinali con flatulenza, meteorismo, diarrea, distensione e crampi addominali

Sono previste norme di preparazione ?

- Il test viene effettuato la mattina dopo un digiuno di almeno 8 ore , senza che il soggetto abbia fumato o svolto attività fisica.
- La sera prima dell'esame è consigliato cenare con riso bollito ,carne o pesce ai ferri o bollito, conditi solo con olio e sale .Bere solo acqua (non gassata). Sono proibiti farinacei (pane, pasta e legumi)
- Nei 15 giorni prima dell'esame, è necessario non assumere antibiotici, fermenti lattici, lassativi o antidiarroici

Come funziona il breath test al lattulosio?

- Il test consiste in una analisi di campioni di aria espirata, prima e dopo l'ingestione di uno specifico zucchero sciolto in acqua (lattulosio), a intervalli regolari. L'esame dura 3-4 ore

In caso di preparazione non scrupolosamente eseguita , il personale sanitario si riserva il diritto di non eseguire l'esame